



Yogalivee

**CURSO DE FORMAÇÃO
PROFISSIONAL DE
PROFESSORES DE YÔGA**



MÓDULO BASE

- AULA 1** APRESENTAÇÃO
- AULA 2** O YÔGA
- AULA 3** A CRONOLOGIA DO YÔGA
- AULA 4** A ÁRVORE DO YÔGA
- AULA 5** PRÁTICA ORTODOXA E HETERODOXA DO YÔGA ANTIGO
- AULA 6** BALANCEAMENTO DOS ÁSANAS
- AULA 7** REGRAS GERAIS DE EXECUÇÃO
- AULA 8** A TRILHA DO AUTO CONHECIMENTO
- AULA 9** O QUE É TANTRA
- AULA 10** KUNDALINÍ, NADÍS, CHÁKRAS E SIDDHIS
- AULA 11** MEDITAÇÃO E SAMÁDHI
- AULA 12** KARMA, DHARMA E ÉGREGORA
- AULA 13** SISTEMA ALIMENTAR
- AULA 14** CORPOS DO HOMEM E PLANOS DO UNIVERSO
- AULA 15** O ÔM



MÓDULO PRÁTICO

AULA 1 COMO INICIAR UMA AULA

AULA 2 INTRODUÇÃO

AULA 3 MUDRÁ

AULA 4 PÚJÁ

AULA 5 MANTRA

AULA 6 PRÁNÁYÁMA

AULA 7 KRIYÁ

AULA 8 ÁSANA

AULA 9 YOGANIDRA

AULA 10 SAMYAMA

AULA 11 FAMÍLIA DE 108 ÁSANAS

AULA 12 CONCEITO COREOGRÁFICO



MÓDULO PROFISSIONAL

AULA 1

FILOSOFIA E PROFISSÃO

AULA 2

MODELO PRESENCIAL E ONLINE

AULA 3

ADM E VIABILIDADE ECONÔMICA DA PROFISSÃO

AULA 4

PLANO DE NEGÓCIOS DO YOGALIVEE



MÓDULO MONITORIA

(opcional)

Extensão do trabalho de aprimoramento profissional através do acompanhamento supervisionado e monitorado diretamente com o Jêje após sua certificação.

Conquiste uma carreira de
sucesso como professor de Yôga
com a sua certificação Yogalivee.

[Clique aqui e garanta
sua vaga na turma](#)